



Wil jij betekenis geven  
aan je nalatenschap?

Nalaten aan Hematon of  
het Onderzoeksfonds

Hematon is een waardevolle  
manier om patiënten in de  
toekomst te ondersteunen.

In deze brochure lees je  
meer over nalaten.

*Themaboekje*

# NADENKEN OVER NALATEN

 **Hematon**  
patiëntenorganisatie bloedkanker  
lymfklierkanker stamceltransplantatie

 nderzoeksfonds **Hematon**



*Iedere vorm van steun helpt om  
de belangen van mensen bloed- en  
lymfklierkanker beter te behartigen.*

## Nalaten

---

Nalaten is geen onderwerp waar we dagelijks over praten. We schuiven het liever voor ons uit. Dat testament, dat komt nog weleens... Toch is nadenken over nalaten belangrijk. Voor jezelf, als laatste wens. Maar ook voor mensen of organisaties die niet automatisch van je erven. Denk aan een goed doel zoals Hematon. Voor ons kan je nalatenschap veel verschil maken.

## Diagnose

---

Jij weet als weinig anderen wat het is om bloed- of lymfklierkanker te hebben. Misschien kreeg je ooit zelf deze diagnose of iemand in je naaste omgeving. Een diagnose met grote gevolgen voor je leven nu, maar ook je toekomst.

Om mensen na de diagnose betere informatie te geven, te ondersteunen en te vertegenwoordigen, werkt Hematon elke dag aan goede voorlichting, kwalitatief lotgenotencontact en het vertegenwoordigen van de belangen van patiënten. Dat doen we voor de mensen die nu patiënt zijn, maar dat willen we ook doen voor de volgende generatie patiënten. Iedere vorm van steun helpt daarbij. Ook de steun uit nalatenschappen.

Wil je wel nadenken over nalaten aan Hematon of het Onderzoeksfonds Hematon? Deze brochure helpt je daarbij. We leggen stapsgewijs uit wat er bij het opstellen van een testament komt kijken.

## Leven met hematologische kanker

---

Als je te horen krijgt dat je een vorm van hematologische kanker hebt, staat je wereld stil. Jouw toekomst, maar ook die van je naasten, ziet er plots heel anders uit. Is de kanker te behandelen, is er een behandeling mogelijk, wat betekent dit voor je levensverwachting, je relatie of je werk?

Soms moet je onmiddellijk behandeld worden, er is geen tijd te verliezen. Soms kom je terecht in een fase van wait-and-see: je kunt niet genezen, maar je hoeft ook niet direct behandeld te worden. Dat lijkt goed nieuws, maar kan zorgen voor veel onzekerheid.

De diagnose betekent vaak dat je leven voor een groot deel beheerst wordt door een levensbedreigende vorm van kanker, behandelingen, medicijnen en bijwerkingen van medicijnen en late –effecten van de behandeling. Misschien word je zelfs nooit meer de oude, omdat een behandeling leidt tot psychische en/of fysieke klachten of je blijft de angst houden dat de kanker weer terugkomt.

## Goede informatie

---

Als patiëntenorganisatie zorgen wij dat je als patiënt zo goed mogelijk geïnformeerd wordt over je ziekte en behandeling en komen we op voor jouw rechten en belangen.

Bij Hematon vind je ook andere mensen die te maken hebben met hematologische kanker. Het maakt niet uit welke vorm je hebt en hoe lang je ziek bent, er is altijd iemand die je, vanuit zijn of haar eigen ervaring, verder helpt. Bij het Vragenteam kun je terecht voor vragen, in online gespreksgroepen ontmoet je anderen met dezelfde vorm van kanker, het magazine houdt je op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en op de landelijke dagen kun je lezingen volgen en ontmoet je mensen die hetzelfde meemaken als jij. Contact wat zorgt voor erkenning, herkenning en vaak ook goede tips.

## De toekomst

---

Ook in de toekomst willen we ons inzetten voor patiënten en hun omgeving. Het geven van goede informatie, ontmoeten van lotgenoten en belangen behartigen zijn onze belangrijkste speerpunten.

We blijven ons ook sterk maken voor betere zorg, meer kennis en onderzoek. Ook willen we opkomen voor de rechten van mensen die te maken hebben (gehad) met hematologische kanker zodat zij kunnen blijven deelnemen aan de maatschappij.

Voor ons werk kunnen we iedere vorm van steun gebruiken. Ook uit nalatenschappen van mensen die weten hoe belangrijk ons werk is.

## Onderzoek

---

Onderzoeksfonds Hematon is een stichting die onderzoek ondersteunt naar hemato-oncologische aandoeningen. Onderzoek dat van wezenlijk belang is voor patiënten met o.a. lymfklierkanker, leukemie, multipel myeloom, ziekte van Waldenström en myelodysplastisch syndroom.

### **Bundeling krachten**

Bijna 45 jaar geleden werden vrijwilligers actief om mensen met een vorm van hematologische kanker bij elkaar te brengen. Deze groepen groeiden uit tot vier organisaties. In 2012 zijn zij gefuseerd tot de Hematon die bijna al haar werk doet met vrijwilligers. Door krachten te bundelen, ontstond een sterke organisatie die de belangen en wensen van mensen met een hematologische kanker behartigt.

## Een testament in 6 stappen

In de Nederlandse wet is precies bepaald wie je nalatenschap erft of erven als je daar zelf niets over hebt vastgelegd. Dat zijn in de eerste plaats de wettige partner en kinderen. Heb je die niet, dan vallen je bezittingen automatisch aan je ouders, broers en zussen toe. Zijn er geen familieleden, dan gaat je nalatenschap naar de staat.

Wil je wél invloed hebben op de verdeling van je bezittingen na je overlijden? Dan moet je een testament laten opstellen door de notaris. Stapsgewijs gaat dat zo.

### STAP 1

#### JE BEZITTINGEN IN KAART BRENGEN

Waar bestaan je bezittingen uit? Heb je spaarrekeningen of waardepapieren? Kostbare schilderijen, muziekinstrumenten? Een huis? En welke schulden staan daar tegenover (hypotheek, leningen, enzovoorts)? Zet het rustig op een rijtje.

### STAP 2

#### DE BEGUNSTIGING VASTSTELLEN

Wie wil je laten meedelen in je nalatenschap? Maak eerst een overzicht van je dierbaren. Je kunt kiezen om iedereen een gelijk deel te geven, of juist een groter of kleiner deel. Misschien zijn er ook mensen die je per se niets wilt nalaten: voor hen kun je een uitsluitingsclausule in je testament laten opnemen. Vervolgens zet je de goede doelen en organisaties op een rij die je op dit moment ook steunt. Welke wil je een laatste gift geven? Komt Hematon of Onderzoeksfonds Hematon in deze lijst voor? Wij hopen natuurlijk van wel.

### STAP 3

#### JE BEZITTINGEN VERDELEN

Je kunt mensen en organisaties op twee manieren van je laten erven: via een erfstelling of door ze een legaat na te laten.

### **Een erfstelling**

Een erfstelling is een percentage van je nalatenschap. Degenen die je een erfstelling nalaat, worden je erfgenamen genoemd. Zij ontvangen hun aandeel ná aftrek van eventuele schulden en de uitkering van legaten.

### **Een legaat**

Dit is een bepaalde, vaste som geld of een bepaald goed (een antieke klok, een woning, alles kan).

Misschien goed om te weten: je kunt een organisatie zoals Hematon zowel (mede-)erfgenaam maken als legataris.

## **STAP 4**

### **EEN EXECUTEUR BENOEMEN**

Een executeur is degene die je nalatenschap afwikkelt, het contact met de notaris onderhoudt en mogelijk zelfs de uitvaart regelt. Dat kan een familielid zijn, of een vertrouweling. Wil je liever geen bekende met deze verantwoordelijke taak belasten? Notarissen treden ook vaak als executeur op. Stel in elk geval de persoon die je op het oog hebt van je voornemen, op de hoogte.

## **STAP 5**

### **MET DE NOTARIS AFSPREKEN**

Een testament is alleen officieel als het door een notaris is opgesteld. Heb je al een notaris of ken je er een? Vraag anders eens rond in je kennissenkring. Voor iets belangrijks zoals een testament moet je natuurlijk wel in zee gaan met een notaris die je volledig vertrouwt. Een eerste afspraak met een notaris is (vaak) gratis. Hij of zij kan je een overzicht geven van de kosten voor het opmaken van een testament. De notaris adviseert je over de gevolgen van je wensen, vertaalt deze vervolgens in juridische bepalingen, en stuurt je een concept van het testament toe.

## STAP 6

### JE TESTAMENT ONDERTEKENEN

Ben je het met alle bepalingen in het concept-testament eens? Dan kan de notaris, vaak al bij de tweede afspraak, ‘de akte passeren’. Oftewel: je ondertekent het document waarmee het een officieel testament is geworden. Je krijgt een kopie van het testament mee naar huis. Jouw notaris bewaart het origineel in een kluis en schrijft je testament in het Centraal Testamentenregister in. Je kunt een eenmaal opgesteld testament overigens altijd wijzigen.

### VRIJGESTELD VAN ERFBELASTING

Omdat Hematon en Onderzoeksfonds Hematon zijn erkend als een algemeen nut beogende instelling (ANBI), hoeven zij geen erfbelasting af te dragen over de erfenis die je ons eventueel nalaat. Het volledige bedrag komt dus ten goede aan mensen met hematologische kanker. Wil je hier meer over weten: kijk op [hematon.nl/schenken-en-nalaten](https://hematon.nl/schenken-en-nalaten)



# Begrippen rond het onderwerp nalaten

---

## Testament

Document waarin men de laatste wilsbeschikking vast kan leggen. Wordt door de notaris opgemaakt en vastgelegd.

## Codicil

Handgeschreven document waarin men vastlegt wat er met bijvoorbeeld huisraad dient te gebeuren na overlijden. Niet geldig voor bijvoorbeeld geld, aandelen of onroerend goed.

## Beneficiair aanvaarden

Speciale manier van aanvaarden waardoor de erfgenaam niet verantwoordelijk wordt voor eventuele schulden. Goede doelen aanvaarden altijd op deze manier.

## Executeur

Uitvoerder van de nalatenschap. Deze betaalt nog openstaande rekeningen, verdeelt de nalatenschap volgens het testament, en verzorgt de aangifte van eventueel verschuldigde erfbelasting. De executeur is vaak een van de erfgenamen, een familielid of vertrouweling, of de notaris.

## Erfbelasting

Belasting over de nalatenschap die erfgenamen moeten voldoen. Goede doelen met ANBI-rangschikking betalen tegenwoordig geen erfbelasting.

## ANBI

Algemeen Nut Beogende Instellingen. Wordt vastgesteld door de belastingdienst. Giften aan ANBI-instellingen vallen onder een belastingvriendelijke regeling. Nalatenschappen aan een ANBI-instelling zijn vrijgesteld van erfbelasting. Ook Hematon en Onderzoeksfonds Hematon hebben de ANBI-status. Zie verder [www.belastingdienst.nl/rekenhulpen/anbi\\_zoeken/](http://www.belastingdienst.nl/rekenhulpen/anbi_zoeken/)

## Bijzondere bepalingen

In een testament kun je voorwaarden stellen. Bijvoorbeeld hoe de begunstiging besteed dient te worden.

# Over Hematon en Onderzoeksfonds Hematon

Bloedkanker of lymfklierkanker zet je leven op z'n kop. De diagnose roept vragen en onzekerheid op. Medische vragen over je behandeling, je kansen op herstel of late effecten. Ziek zijn heeft ook invloed op je werk en inkomen. Misschien ervaar je ook dat de relatie met je partner, kinderen of vrienden onder spanning komt te staan na een diagnose. Ons doel is je te ondersteunen bij het leven met kanker en na kanker. Hematon biedt betrouwbare informatie, snappen je zorgen, beantwoorden vragen en komen op voor jouw belangen.

## Wat kun je van Hematon verwachten?

- Persoonlijk contact via onze lotgenotentelefoon (030-760 38 90), voor alle vragen over omgaan met je ziekte. Maar ook als je behoefte hebt aan een luisterend oor van iemand die begrijpt waarmee je zit. Mailen kan ook: [lotgenotencontact@hematon.nl](mailto:lotgenotencontact@hematon.nl).
- Vragen stellen, kennis en ervaringen delen via onze besloten Facebookgroepen ([facebook.com/hematon.nl](https://facebook.com/hematon.nl)) of via twitter (@HematonNL). Ontmoet op een laagdrempelige manier andere mensen die leven met dezelfde ziekte en leer van elkaar.
- Medische informatie over jouw ziekte in begrijpelijke taal via [www.hematon.nl](http://www.hematon.nl). Op onze site vind je daarnaast nieuws over onder andere de laatste medische ontwikkelingen en over onze activiteiten en diensten. Via blogs, video's en links naar sociale media leer je meer over je ziekte en kun je in contact komen met andere patiënten of naasten.

- Belangenbehartiging bij bijvoorbeeld overheid, verzekeraars, ziekenhuizen en wetenschappelijke verenigingen. We vertegenwoordigen het patiëntenperspectief bij vraagstukken rond onder meer dure medicijnen, meedoen aan wetenschappelijk onderzoek, kwaliteit van zorg of kanker en werk.
- Coaches Kanker en werk, en handige online tools die je ondersteunen als je aan het werk gaat of wilt blijven.
- Eenmaal per kwartaal Hematon Magazine, boordevol interviews, nieuws en medische updates (voor leden) en zo'n tienmaal per jaar de digitale Hematonnieuwsbrief.
- Informatie- en lotgenotenbijeenkomsten bij jou in de buurt, met experts en ervaringsdeskundigen. Ontmoet andere mensen met dezelfde ziekte en wissel ervaringen uit. Kijk op [www.hematon.nl/agenda](http://www.hematon.nl/agenda) voor alle activiteiten en bijeenkomsten.

## Onderzoeksfonds Hematon

Onderzoeksfonds Hematon is een stichting die onderzoek ondersteunt naar hemato-oncologische aandoeningen. Onderzoek dat van belang is voor patiënten met o.a. lymfklierkanker, leukemie, multipel myeloom, ziekte van Waldenström en MDS. Het fonds steunt onderzoekers met een eenmalige bijdrage aan hun onderzoekswerk. Het fonds laat zich adviseren door medisch adviseurs op het gebied van hemato-oncologie. Het geld wordt besteed aan diverse onderzoeken, zie voor de onderzoeken die al door het Onderzoeksfonds Hematon worden gesteund [onderzoeksfondshematon.nl](http://onderzoeksfondshematon.nl)

## Nalaten aan Hematon?

Bel mij voor een vrijblijvend gesprek over de mogelijkheden

Naam \_\_\_\_\_  M  V

Straat \_\_\_\_\_ Huisnummer \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_ Woonplaats \_\_\_\_\_

E-mailadres \_\_\_\_\_

Telefoon \_\_\_\_\_

Eventuele opmerkingen \_\_\_\_\_

### Wil je een envelop gebruiken?

Adresseer die dan aan Hematon, Antwoordnummer 2654, 3500 VX Utrecht. Een postzegel is niet nodig.



## Meer informatie?

Wil je meer informatie over het onderwerp nalaten? Bel ons dan op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur op 030 760 34 60.

Je kunt ook een e-mail sturen naar [nalaten@hematon.nl](mailto:nalaten@hematon.nl).

Wij nemen dan zo snel mogelijk contact op.

Wil je meer informatie over nalaten voor wetenschappelijk onderzoek.

Mail dan naar [secretaris@onderzoeksfondshematon.nl](mailto:secretaris@onderzoeksfondshematon.nl)

Een  
postzegel  
is niet  
nodig

**STICHTING HEMATON**  
ANTWOORDNUMMER 2654  
3500 VX UTRECHT



**STICHTING HEMATON**

Postbus 8152  
3503 RD Utrecht  
030 760 34 60  
info@hematon.nl

**COLOFON**

Uitgave Stichting  
Hematon en Stichting  
Onderzoeksfonds  
Hematon  
januari 2025

**TEKST**

Redactie Hematon

**FOTOGRAFIE**

iStock - Fizkes

**VORMGEVING**

Marker Ontwerp

*Stichting Hematon heeft de status van Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit houdt in dat donaties aan de stichting aftrekbaar zijn als giften aan het goede doel. Hematon maakt deel uit van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties en wordt gesubsidieerd door KWF.*



**nfk**

